

Speiseplan

03. Oktober - 09. Oktober 2022



| Tag | Menü I | Menü II | Kaffee | Abendbeilage | Zur Auswahl |
|--------------------------|---|---|-------------------------------|--|---|
| Montag 03.10.2022 | hausgemachter Speckpfannkuchen gemischter Salat mit Vinaigrette Tafelobst | frische Herbstgemüsesuppe mit Kartoffelwürfeln Baguettebrot Tafelobst | bunte Plätzchenauswahl | halbe gefüllte Eier | <p>Frühstück und Abendessen:</p> <p>verschiedene Sorten Brötchen, Graubrot, Weißbrot, Vollkornbrot, Zwieback</p> <p>div. Käsesorten und Streichkäse div. Wurstaufschnitt und Streichwurst</p> <p>div. Konfitüren Honig Rüben- oder Apfelkraut Nuss-Nougatcreme</p> <p>div. Teesorten Kaffee Milch Limonaden Mineralwasser</p> <p><u>zusätzlich zum Frühstück:</u> Ei oder Eispeisen, Joghurt, Quark, Obst</p> <p><u>zusätzlich zum Abendessen:</u> Joghurt, Quark, Obst, warme oder kalte Abendbeilage</p> <p>Mittagessen: Es besteht die Möglichkeit, sich aus den einzelnen Komponenten ein Mittagessen zusammenzustellen. Diabetiker können nach den neuen Richtlinien der DGE sowie der deutschen Diabetes Gesellschaft aus der normalen Vollkost wählen. Die angebotenen Kostformen sind im Verpflegungskonzept beschrieben.</p> |
| Dienstag 04.10.2022 | "Krefelder Speiß" Endivien-Untereinander mit Rinderfrikadelle und Senf Götterspeise mit Sahne | Marillenknödel mit Vanillesauce Götterspeise mit Sahne | bunte Plätzchenauswahl | Hühnerbrühe mit Eieinlauf Toast | |
| Mittwoch 05.10.2022 | Putengulasch mit Champignons grüner Bohnensalat Butterreis oder Kartoffelpüree Pfirsichwürfel mit Vanillesauce | Kartoffel-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini und Champignons Kräuterquark und Fladenbrot Pfirsichwürfel mit Vanillesauce | Donuts | Wiener Würsten mit Senf | |
| Donnerstag 06.10.2022 | gepökelter Schweinebraten mit Sauce Wirsinggemüse Stampfkartoffeln eingemachte Mirabellen | Makkaroni-Auflauf (mit Schinken und Käseraspel) bunter Salat mit Kräuterdressing eingemachte Mirabellen | bunte Plätzchenauswahl | schlesische Gurkenhappen | |
| Freitag 07.10.2022 | Reibekuchen mit Apfelmus und Schwarzbrot Mandelpudding | Fischragout in Kräutersauce Kopfsalat mit Joghurtdressing Kartoffelpüree Mandelpudding | bunte Plätzchenauswahl | Vanillemilchsuppe mit Zimt und Zucker | |
| Samstag 08.10.2022 | deftiger Erbsensuppentopf mit Wurzelgemüse und gekochtem Schweinebauch Schokoladenmousse | Grießbrei mit Waldbeerenkompott Schokoladenmousse | bunte Plätzchenauswahl | Kartoffelsalat mit mini Frikadellen | |
| Sonntag 09.10.2022 | Kürbiscremesuppe Kalbsgulasch in Käserahmsauce Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln Eisbecher "Schokolade" | Kürbiscremesuppe Kalbsgulasch in Käserahmsauce Eisbergsalat Stampfkartoffeln Eisbecher "Schokolade" | ged. Apfelkuchen mit Sahne | Heringssalat mit roter Bete | |

Änderungen vorbehalten!

Hinweis: Auskunft über deklarationspflichtige Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie beim Service- oder Küchenpersonal.